



# Mapa de Recursos

Costa da Morte

## ORGANIZACIÓNS SINDICAIS e ASOCIACIÓNS

UPD do Pacto Territorial de Emprego da Costa da Morte  
Outubro 2009



# ÍNDICE

	Núm. páxina
<b><u>ORGANIZACIÓNS SINDICAIS</u></b> .....	<b>3</b>
<b>ASOCIACIÓNS</b> .....	<b>4</b>
<u>Federacións e asociacións profesionais e de empresarios</u> .....	5
<u>Asociacións do ámbito dos servizos sociais</u> .....	6
<u>Asociacións de mulleres</u> .....	7
<u>Asociacións de inmigrantes</u> .....	8
<u>Comunidades de montes veciñais en man común</u> .....	8

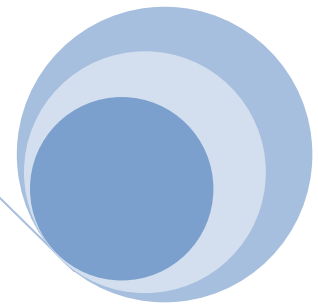


## ORGANIZACIÓNS SINDICAIS

DATOS DE CONTACTO DAS ORGANIZACIÓNS SINDICAIS UBICADAS NA ZONA DO PACTO			
DENOMINACIÓN	ENDEREZO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
<b>U.G.T. / Unións Agrarias</b>	R/Vázquez de Parga, 4 - 1º 15100 Carballo	981701889 981755757	<a href="mailto:unions.carballo@UPA.es">unions.carballo@UPA.es</a>
	Campo do Sacramento, 72 15270 Cee	981746374	
	R/ Real, 32 – 1º - 15124 Muxía	981742353	<a href="mailto:unions.muxia@UPA.es">unions.muxia@UPA.es</a>
	Avda. Brasil, 5 – 1º 15840 Sta. Comba	981881041 981881300	<a href="mailto:unions.stacomba@UPA.es">unions.stacomba@UPA.es</a>
	R/ Candil, 8 - 15129 Vimianzo Edif. da Feira	981716409	<a href="mailto:unions.vimianzo@UPA.es">unions.vimianzo@UPA.es</a>
	R/ Emigrante, 2 – A Picota 15258 Mazaricos	981852441	<a href="mailto:unions.mazaricos@UPA.es">unions.mazaricos@UPA.es</a>
	<b>C.I.G.</b>	Edif. Anmafra, baixo R/ O Son 15270 Cee	981745266 678788149
R/Río Sil, 52, Baixo 15100 Carballo		981703169	<a href="mailto:cigcarballo@hotmail.com">cigcarballo@hotmail.com</a>
<b>CC.OO.</b>		Rúa do Campo, 67 - 15270 Cee	981746930 <a href="mailto:lscee@galicia.ccoo.es">lscee@galicia.ccoo.es</a>
<b>Xóvenes Agricultores</b>	R/ Fiunchos, 2 baixo 15100 Carballo	981702010	<a href="mailto:carballo@correo.xovenagricultor.org">carballo@correo.xovenagricultor.org</a>
<b>Sindicato Labrego Galego</b>	R/ Río Sil, 52 baixo 15106 Carballo	981682908	
	Antiga Autoescola Muxía Quintáns	699223795	



# ASOCIACIÓNS





## FEDERACIÓNS E ASOCIACIÓNS PROFESIONAIS E DE EMPRESARIOS

ASOCIACIÓNS PROFESIONAIS E DE EMPRESARIOS				
ENTIDADE	ENDEREZO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO / WEB	
<b>*Confederación de Empresarios da Coruña (CEC)</b>	Praza de Luís Seoane, Torre 1, entrechan 15008 A Coruña	981133702	<a href="mailto:cec@cec.es">cec@cec.es</a> <a href="http://www.cec.es">www.cec.es</a>	
<b>*Confederación de Empresarios de Galicia (CEG)</b>	Rúa do Vilar, 54 15705 Santiago de Compostela	981555888	<a href="mailto:info@ceg.es">info@ceg.es</a> <a href="http://www.ceg.es">www.ceg.es</a>	
<b>Asociación de Armadores de Artes Menores de Galicia (ASOAR-ARMEGA)</b>	Avda. da Viña, 18 - 15130 Corcubión	981706442	<a href="mailto:asoararmega@terra.es">asoararmega@terra.es</a>	
<b>Asociación de Comerciantes e Empresarios de Vimianzo</b>	R/ Candil, 22-24 - 15129 Vimianzo	981707421	<a href="mailto:correo@asemvi.es">correo@asemvi.es</a> <a href="http://www.asemvi.es">www.asemvi.es</a>	
<b>Asociación de Empresarios "Costa da Morte" de Cee</b>	R/ Magdalena, 41 - 1º - 15270 Cee	981746882	<a href="mailto:aempresarioscee@mundo-r.com">aempresarioscee@mundo-r.com</a>	
<b>Asociación de Empresarios Arasolis</b>	R/ Sta. Catalina, 14 - 15155 Fisterra	670292720	<a href="mailto:ara-solis@hotmail.es">ara-solis@hotmail.es</a>	
<b>Asociación de Empresarios da Comarca de Soneira</b>	R/ Obispo Romero Lema, 10 - 2º 15150 Baio	981718169	<a href="mailto:as.empresoneira@terra.es">as.empresoneira@terra.es</a>	
<b>Asociación de Empresarios da Hostalaría de Muros</b>	R/ Campo da Lúa, s/n	981762403		
<b>Asociación de Empresarios de Carnota</b>	As Breas, 33 - Carnota	649454836	<a href="mailto:sancibran@telefonica.net">sancibran@telefonica.net</a>	
<b>Asociación de Empresarios de Malpica</b>	R/ Eduardo Vila Fano, 1 baixo 15113 Malpica de Bergantiños	981721553	<a href="mailto:fernandocouto@asfeco.com">fernandocouto@asfeco.com</a>	
<b>Asociación de Empresarios de Mazaricos</b>	R/ Emigrante, 2 bis - A Picota 15256 Mazaricos	981852031		
<b>Asociación de Empresarios de Ponteceso</b>	Avda. Bergantiños, 2, entrechan 15110 Ponteceso	981715493	<a href="mailto:aep@pontenmarcha.com">aep@pontenmarcha.com</a> <a href="http://www.pontenmarcha.com">www.pontenmarcha.com</a>	
<b>Asociación de Empresarios de Santa Comba</b>	Rúa Pontevedra, nº 9, entrechán 15840 Santa Comba	981818604	<a href="mailto:correo@empresariosdesantacomba.com">correo@empresariosdesantacomba.com</a> <a href="http://www.empresariosdesantacomba.com">www.empresariosdesantacomba.com</a>	
<b>Asociación de Empresarios del sector Turístico de Camariñas</b>	Praza de Insuela, 56 - 15123 Camariñas	981736007 662488253	<a href="mailto:villan@visan.e.telefonica.net">villan@visan.e.telefonica.net</a>	
<b>Asociación de Empresarios Exportadores de Pescado de Malpica</b>	Rúa do Porto, s/n 15113 Malpica de Bergantiños	625884841		
<b>Asociación de Empresas de Servicios Forestais de Galicia</b>	Ctra. Rasamonde, s/n - 15129 Vimianzo	881957941	<a href="mailto:serfoga@hotmail.com">serfoga@hotmail.com</a>	
<b>Asociación de Profesionais do Sector Turístico da Costa da Morte</b>	R/ Peirao, 1 - 15130 Corcubión	981706163	<a href="mailto:info@apctm.es">info@apctm.es</a>	
<b>Asociación de Profesionales y Empresarios "Ría de Muros"</b>	R/ Real, 37 - 151250 Muros	981762148		
<b>Asociación de Xóvenes Empresarios de Bergantiños (AXOBER)</b>	R/ Fomento, 21 - 15100 Carballo	981756313	<a href="mailto:informacion@axober.org">informacion@axober.org</a>	
<b>Asociación Finisterrae de profesionais do desenvolvemento local (AFIPRODEL)</b>	Praza de San Gregorio, s/n 15293 Carnota	981857032	<a href="mailto:afiprodel.org@gmail.com">afiprodel.org@gmail.com</a>	
<b>Asociación Gastronómica Costa da Morte</b>	R/ Cachafeiro, s/n - 15100 Carballo	606385884	<a href="mailto:caracolamiron@hotmail.com">caracolamiron@hotmail.com</a>	
<b>Asociación Profesional de Palilleiras "Redes" de Camariñas</b>	Ambrosio Feijoo, 11 - 15123 Camariñas	981736246		
<b>Asociación Profesional de Redeiras O Feital</b>	R/ Peirao Sur, 50 15113 Malpica de Bergantiños	617695230	<a href="mailto:redeirasdofeital@yahoo.es">redeirasdofeital@yahoo.es</a>	
<b>Asociación Profesional de Silvicultores de Galicia (SILVANUS)</b>		981569660	<a href="mailto:forestal@silvanus.org">forestal@silvanus.org</a>	
<b>Asociación Profesional do Automóbil</b>	A Cacharoza - Baio - 15150 Zas	981718050		
<b>Asociación Provincial da Industria da 1ª Transformación da Madeira da Coruña</b>	Lg. Pasarela - Calo, 13 - 15129 Vimianzo	639469322 981568390	<a href="mailto:informacion@maderasdegalicia.com">informacion@maderasdegalicia.com</a>	
<b>Asociacións de Podutores de Froitas, Hortalizas e Forestais</b>	Quintáns - Muxía	666485810	<a href="mailto:acasfol@hotmail.com">acasfol@hotmail.com</a>	
<b>Centro Comercial Aberto de Carballo</b>	R/ Fomento, 21-23-1ºL - 15100 Carballo	981701613	<a href="mailto:info@cccarballo.com">info@cccarballo.com</a>	
<b>Comunidade de Propietarios do Polígono Industrial de Carballo</b>	Rúa do Cobre, parc. A/1, Apdo. 194 15100 Carballo	981701090	<a href="mailto:poligonocarballo@s2informatica.com">poligonocarballo@s2informatica.com</a>	
<b>Federación de Empresarios da Costa da Morte (FECOM)</b>	Edif. Praza, Entrechán, Portal A R/ Obispo Romero Lema, s/n 15150 Zas	981718388	<a href="mailto:info@fecomgalicia.com">info@fecomgalicia.com</a>	



## ASOCIACIÓNS DO ÁMBITO DOS SERVIZOS SOCIAIS

ASOCIACIÓNS DO ÁMBITO DE SERVIZOS SOCIAIS									
ENTIDADE	ENDEREZO	TLF.	FAX	CORREO ELECTRÓNICO	WEB	CENTRO ESPECIAL DE EMPREGO	OUTROS SERVIZOS EXTERNOS DE EMPREGO	OUTROS RECURSOS	OBSERVACIÓNS
<b>INTEGRO</b> (Asociación de minusválidos das comarcas de Bergantiños, Fisterra, Terra de Soneira e Xallas)	A Pedra, s/n - Nanton 15149 Cabana de Bergantiños	981734985 650961649	650933830	<a href="mailto:integro@kogami.es">integro@kogami.es</a>	<a href="http://www.integro-umbela.org">www.integro-umbela.org</a>	Integro de Xardinería e Medioambiente	—	Cursos formación profesional ocupacional	COGAMI
<b>ASPABER</b>	A Brea, s/n 15100 Carballo	981702606	981755888	<a href="mailto:aspaber@aspaber.com">aspaber@aspaber.com</a>	<a href="http://www.aspaber.com">www.aspaber.com</a>	Escola, carpintería, manipulados en xeral, fabricación de servilletas, Embalaxe e etiquetado para Conservas Calvo	ASPABER - UTE (Limpeza viaria do Concello de Carballo)	Centro ocupacional, clube de lecer, programa de familias	FADEMGA
Asociación de pais de persoas con discapacidade intelectual - <b>ASPADEX</b>	Vilar de Toba, s/n 15270 Cee	981745381	981706135	<a href="mailto:aspdex@teleline.es">aspdex@teleline.es</a>	—	—	Xardinería, Kiosco, Reposición Máquinas Vending Hospital Virxe da Xunqueira, Tenda de Artesanía	Centro ocupacional, servizo de respiro, emprego con apoio	FADEMGA
Asociación de Minusválidos " <b>O PEÑÓN DE LAXE</b> "	Cova Grande, 42 15117 Laxe	981735509	—	—	—	—	—	—	Servizo de fisioterapia (socios), cursos e actividades de lecer
Asociación de Discapacitados da Bisbarra de Muros - <b>ADISBISMUR</b>	Lugar A Robaleira - Abelleira 15250 Muros	981764377	—	<a href="mailto:adisbismur@kogami.es">adisbismur@kogami.es</a>	<a href="http://www.covaladares.org">www.covaladares.org</a>	—	Mantemento de parques e xardíns para o Concello de Muros (2009)	Centro ocupacional	COGAMI
Asociación Antidroga <b>VIEIRO</b>	R/ Vázquez de Parga, 119 Bloque 4 - Baixo der. 15100 Carballo	981756161	—	<a href="mailto:vieiro@vieiro.org">vieiro@vieiro.org</a>	<a href="http://www.vieiro.org">www.vieiro.org</a>	—	—	—	Servizo de Asistencia Xurídica / Atención xurídico-social, Apoio psicolóxico a familiares e servizo de información e orientación, charlas informativas - formativas
Asociación Pro Enfermos Mentales ( <b>APEM</b> )	Paseo Alcalde Pepe Sánchez, 43 15270 Cee	981747255	—	<a href="mailto:apemcee@hotmail.com">apemcee@hotmail.com</a>	—	*APEM Coruña	—	Centro de Rehabilitación Psicosocial e Laboral, Unidade Residencial e Vivenda Tutelada.	(Activ. Prelaboral, Terapia Ocupacional, Adestramento Habil. Soc. e Activ. Vida Diaria, Psicoeducación e prevenc. recaídas, Apoio ás familias e Actividades de lecer) - FEAFES
R/ Amapola, 14-baixo 15100 Carballo	—	981757177	—	<a href="mailto:apemcarballo@mundo-r.com">apemcarballo@mundo-r.com</a>	—	—	—	Centro de Rehabilitación Psicosocial e Laboral e Vivenda Tutelada.	—
Asociación " <b>POR UNHA VIDA SEN DROGAS</b> "	Antonio Porrúa, 7 baixo 15130 Corcubión	981745444 635072626	—	—	—	—	—	—	Orientación ós usuarios e ás familias, acompañamento ás UAD e centros de rehabilitación, campañas de prevención, rede de apoio social e *apoió á reinserción
Asociación de Familiares de Alzheimer de Bergantiños ( <b>AFABER</b> )	R/ Camellas, 2 baixo 15100 Carballo	981758545 625980691	981758545	<a href="mailto:afaber@xestion.net">afaber@xestion.net</a>	<a href="http://www.xestion.net/afaber">www.xestion.net/afaber</a>	—	—	—	Progr. de Tardes de Terapia e Lecer, Afaber na Casa, Serv. de Axuda no Fogar, Progr. de Formac. para Coidadores non profes., Progr. de Respiro e Activ. Lúdicas, Servizo de Psicoloxía, Serv. de Traballo Social e Informac. da Enfermidade e Recursos
Asociación Antidroga <b>RETORNO</b>	Buenaventura Castro Rial 15270 Cee	981745847	—	—	—	—	—	—	Campañas de prevención nalgúns colexios, asesoramento ás familias e acompañamento e subvención dos gastos de transporte para ir ós centros de rehabilitación. Sendeirismo.
Asociación para a Loita Contra as Drogodependencias - <b>ABONDOU</b>	Edif. Servizos Múltiples R/ Insuela, s/n 15123 Camariñas	609021520	—	—	—	—	—	—	Progr. de Prevención no CEIP O Areal e no IES Pedra da Auga e apoio económ. para desprazamentos á UAD, Escolas de pais, xogos educativos. Conta con Educadores Sociais.



## ASOCIACIÓNS DE MULLERES

ASOCIACIÓNS DE MULLERES						
ENTIDADE	ENDEREZO	TLF. / FAX	CORREO ELECTRÓNICO	ACTIVIDADES	OBSERVACIÓNS	
Asociación de Mulleres de Bergantiños - <b>ASMUBER</b>	Frexufe, Cánduas 15116 Cabana de Bergantiños	981728192	—	Non realizan actividades propias, só de apoio a FADEMUR	FADEMUR	
Asociación de Mulleres Rurais <b>CERES</b>	R/ Vázquez de Parga, 4- baixo 15100 Carballo	*981755757 (Tlf/Fax) 669296586	<a href="mailto:ropomvi@hotmail.es">ropomvi@hotmail.es</a>			
Organización Feminista <b>BUSERANA</b>	R/ O Son, Edif. Anmafra, Baixo 15270 Cee (*Mª José Fandiño Blanco Bazarra - 15137 Toba - Cee)	*981745266 *981706100 (Fax) 646013691	<a href="mailto:mxfb@edu.xunta.es">mxfb@edu.xunta.es</a>	Xornadas contra violencia de xénero e da muller. Erradicación pobreza e violencia. Concentracións o 8 de marzo e 25 de novembro.	Marcha Mundial das Mulleres	
<b>Asociación de Mulleres de Brens</b>	Raso, 11 - Brens - 15299 Cee	627787427	—	Clases de encaixe de bolillos, boraddo, arte floral, talleres de Tempo de Mulleres	—	
Asociación <b>ADAMA</b> (Asociación para a Dinamización e Animación das Mulleres do Agro)	Feiranova s/n 15147 Coristanco	*981733051 *981734097 (Fax) 981690344	<a href="mailto:asociacionadama@hotmail.com">asociacionadama@hotmail.com</a>	Formación en cultivos, inxertos, horta, envasado de alimentos, nutrición, cociña, arte floral, formación en protocolo e para obter <i>graduado esc.</i>	—	
<b>Asociación de Mulleres Progresistas de Dumbria</b>	Pedriña - Berdeogas 15151 Dumbria	607407498 981750057	—	Curso de Conservación de Alimentos, Curso de Atención ó maior, participación en Tempos de Mulleres e asistencia a Congresos de FADEMUR	FADEMUR	
<b>Asociación de Mulleres Rurais A Rula da Laracha</b>	Xesta - Soutullo, 4 15145 A Laracha	651170764	<a href="mailto:monicanogareda@hotmail.com">monicanogareda@hotmail.com</a>	—	Parada (necesidade directiva censada na Laracha, según Estat.)	
<b>Asociación de Mulleres Crisol de Bergantiños</b>	Avda. Finisterre, 97-2º B 15145 A Laracha	981605718 (Tlf/Fax)	<a href="mailto:mjcrood@mundo-r.com">mjcrood@mundo-r.com</a>	—	—	
Asociación de Mulleres <b>Os Horreos</b>	Bornalle - Abelleira, 38 15290 Muros	646624783	<a href="mailto:concepcion.sande@muros.dicoruna.es">concepcion.sande@muros.dicoruna.es</a>	Activ. Formativas (cursos conservación alimentos, restaurac. mobles, xeriatría, Prim. aux., Enerx. renov.), Viaxes, Prox. Piloto Cultivos Ecolóx.	FADEMUR	
<b>Mulleres Rurais de Moraima</b>	Os Muíños, s/n Hermandade de labradores 15124 Muxía	981750642	—	Palillo	—	
<b>Asociación de Mulleres Progresistas de Muxía</b>	R/ Pedriña, 22 -2º 15124 Muxía	609543049 981742469 (Fax)	—	Formac. Coidadoras Persoas Dependentes, Cursos Informática - Internet	FADEMUR	
Asociación de Mulleres do Rural <b>Pedra de Abalar</b>	Lugar de Cendón 15145 Muxía	981750408	—	Tempos de Mulleres e Viaxes de lecer	—	
<b>Asociación de Mulleres Rurais de Ponteceso</b>	Pazos de Abaixo, 114 15111 Ponteceso	981753964	<a href="mailto:akitoy@msn.com">akitoy@msn.com</a>	Curso Nutric., Ximnasia mantemento, Benestar Animal, Viaxes Concentrac. Mulleres Rurais	FADEMUR	
Asociación de Mulleres <b>SANTA SABIÑA 2005</b>	Travesas 15840 Santa Comba	981808494	—	Manualidades, cociña, pintura, informática	FADEMUR	
<b>Asociación de Mulleres Progresistas de Vimianzo</b>	R/ Tras do Muíño, 5 - 2º A 15124 Vimianzo	981716409	—	Curso Axuda a Domicilio	FADEMUR	
Asociación " <b>Amas de Casa de Vimianzo</b> ".	Rosalía de Castro, s/n	981716370	<a href="mailto:amasdecasa@asociacions-vimianzo.org">amasdecasa@asociacions-vimianzo.org</a>	Clases baile galego - Grupo "Os Encantos", Festival "O Encontro". Cursos: tapicería, costura, bordados, cociña	—	
<b>Asociación Amas de Casa de Camariñas</b>	Canton Manuel Feijoo, 3 15123 Camariñas	981736030	—	Palillo, stand feira encaixe, calceta, ganchillo	—	
Asociación de Mulleres Rurais <b>"Saaz"</b>	Lugar Langueirón, 30 - Meanos 15857 Zas	981737773	—	Cursos de Costura e Patchwork, Horta Ecolóxica e Conservas	—	
Asociación de Mulleres Rurais <b>San Salvador de Sofán</b>	Praza da igrexa, s/n 15108 Sofán	981753014	—	Ximnasia, bailes de salón, charlas de interese, risoterapia e arte floral	FADEMUR	
Asociación <b>Mullerialia Inserción Laboral</b>	Praza de Galicia, 5 - 5º 15100 Carballo	622566228	<a href="mailto:asociacionmullerialia@hotmail.com">asociacionmullerialia@hotmail.com</a>	Información, orientación, inserción social e laboral da mulleres. Accións de mellora do benestar das mulleres.	Xestión Banco do Tempo de Carballo e Progr. RODELA do SGI.	
Asoc. Cultural <b>O Castelo de Vimianzo</b>	Montecelos, 4 - Carnés	981716001	<a href="mailto:ocastelo@asociacions-vimianzo.org">ocastelo@asociacions-vimianzo.org</a>	Proxecto TEMPO ABERTO, Cursos cociña, cestería e manualidades. Viaxes e actividades de Nadal, Entroido, Letras Galegas e A Fagüa.	<a href="http://www.asociacions-vimianzo.org">www.asociacions-vimianzo.org</a>	
Asociación de Palilleiras " <b>As Nemanquiñas</b> "	Rúa da Torre, s/n - Vimianzo	678460543	<a href="mailto:palilleiras_nemanquinas@asociacions-vimianzo.org">palilleiras_nemanquinas@asociacions-vimianzo.org</a>	Demostracións no castelo de Vimianzo exposicións en feiras. Cursiños de palillo e de deseño de picados de encaixe.		
Asociación " <b>Marcos Neira de Salto</b> "	Salón parroquial de Castromil Vimianzo	981719208	<a href="mailto:neiramarcos@asociacions-vimianzo.org">neiramarcos@asociacions-vimianzo.org</a>	Alfabetizac. adultos, cociña, excursións, colaborac. en Curso Agroturismo e Arte floral. Promoc. igualdade da muller, Cursos Inclusión colectivos vulnerables. Cursos de cestería e manualidades. Edic. e presentac. libro "Salto: feitos, lendas e outras curiosidades".		



## ASOCIACIÓNS DE INMIGRANTES

ASOCIACIÓNS DE INMIGRANTES						
ENTIDADE	ENDEREZO	TLF.	FAX	WEB	CORREO ELECTRÓNICO	ACTIVIDADES
Asociación Casa del Uruguay El Ceibo	Avda. Bergantiños, 81 baixo 15100 Carballo	609561119 609861470	—	—	casauruguayelceibo@hotmail.com	Proxeccións de películas uruguayas, clases de informática, participación no Festival Multicultural "Panxea", organización do Festival "Dúas Beiras"

## COMUNIDADES DE MONTES VECIÑAIS EN MAN COMÚN

COMUNIDADES DE MONTES					
CONCELLO	NOME	PARROQUIA	LUGAR	COMUNIDADE	
<b>Camiñas</b>	Cachada, Costa e Gateños, Insua, Curbeiro e Cusiñadoiro Arou	Xaviña O Camelle	Xaviña, excepto Santa Mariña e Brañas Verdes Arou	Xaviña, excepto Santa Mariña e Brañas Verdes Arou	
<b>Carballo</b>	Ramil Carballeiras e Vilar Da Costa Neme e Longo	Rus Razo Rus Cances	Ramil Outeiros	Ramil Razo Outeiros San Martiño de Cances	
<b>Carnota</b>	Xestoso - Pedrouzo Lira De Adraño  San Mamede  Mallou e Maceiras De Baixo e de Riba ou Pedrouzo Caldebarcos e San Cibrán Aguilóns e Vallóns, Pedramarrada e Carrofeito	San Mamede Lira San Mamede  San Mamede  Santa Comba de Carnota San Mamede San Mamede Santa Comba de Carnota	Xestoso Lira Adraño  Vadebois, Parada, Vilar de Parada, Cornido, Fetós, O Viso, As Cruces, Piñeiros, Peralbar, Canedo, Capelán, A Rateira, Louredo, Castelo e Freán  Mallou e Maceiras Cubelo Caldebarcos Pedrafigueira, Pedramarrada, Noutigos, A Insua, Lagareiros e Freán	Xestoso Lira Adraño  San Mamede  Mallou e Maceiras Cubelo Caldebarcos Pedrafigueira, Pedramarrada, Noutigos, A Insua, Lagareiros e Freán	
<b>Cee</b>	San Paio O Son San Pedro Mártir e Ferrañas ou Serrada	Cee Cee A Pereiriña	Lagarteira, Pallarés e As Escabanas O Son Lobelos	Comunidade de Lagarteira, Pallarés e As Escabanas As Penas do Son Lobelos	
<b>Coristanco</b>	Río do Sol	Erbecedo	Erbecedo	Erbecedo	
<b>Malpica</b>	Ginedo e Neme Numero	Leiloio Cambre	A Pedrosa, Brión e A Raxeira	A Pedrosa, Brión e A Raxeira Cambre	
<b>Mazaricos</b>	Fornís e Loureiro Aro e Pedras de Campo Redondo Xestoso Corzón Parte Monte Pedregal e Ruña Parte Monte Cadaval, Ruña e outros Foxas Liñares De Val Da Manda De Montellos De Alborés De Serráns De Insua Xíán, Furiño, Gándara e Ribeiratorra De Colúns Das Abeleiras De Suevos De Santa Baia De Reboreda De Corrubedo Lamasapín Monte Leguiña De Cornes De Beba Agar e Outeiro de Bois Seixo e Fial de Lamas Da Porreira e Couto Coto e Canle de Penedo	Coiro As Maroñas Coiro Corzón Arcos Coiro As Maroñas As Maroñas Chacín Coiro San Fíns de Eirón Alborés Mazaricos Mazaricos Arcos Colúns Os Vaos Coiro Chacín Arcos Coiro Chacín Mazaricos Mazaricos Arcos Beba Arcos Arcos Chacín	Fornís e Loureiro O Castro Xestoso O Lugarnovo, Cacheiros, Vilar, As Abeleiroas e Busto O Fieiro As Paxareiras e Recarea Foxas Liñares Val A Manda Montellos Alborés de Abaixo e Alborés Arriba Serráns Insua O Xíán, O Furiño, A Gándara e A Ribeiratorra As Abeleiras Suevos Santa Baia Reboreda Corrubedo Lamasapín Mazaricos Cornes Beba, Agar e Outeiro de Bois O Enxilde Fontemourente	Fornís e Loureiro O Castro Xestoso Corzón O Fieiro As Paxareiras e Recarea Foxas Liñares Val A Manda Montellos Alborés de Abaixo e Alborés Arriba Serráns Insua O Xíán, O Furiño, A Gándara e A Ribeiratorra Colúns As Abeleiras Suevos Santa Baia Reboreda Corrubedo Lamasapín Mazaricos Cornes Beba, Agar e Outeiro de Bois O Enxilde Cabanude, A Curra e a Nveira Fontemourente	





## COMUNIDADES DE MONTES VECIÑAIS EN MAN COMÚN (II)

COMUNIDADES DE MONTES				
CONCELLO	NOME	PARROQUIA	LUGAR	COMUNIDADE
Muros	Tal	Tal		Tal
	Vistavós	Torea	Vistavós	Vistavós
	Louro e Meán, Oroso, Naraio e Tigia	Louro		Louro
	Riomao	Torea	Riomao	Riomao
	Figueiroa	Torea	Figueiroa	Figueiroa
	Amira	Torea	A Amira	A Amira
	Cornes	Torea	Cornes	Cornes
	Costa Grande e Baño	Serres		Serres
	Baño	Serres		Serres
	Lestón	Torea	Lestón de Arriba	Lestón de Arriba
	San Xián	Torea	San Xián	San Xián
	Sestaio	Sestaio	A Eiroa	A Eiroa
	Parte do Monte Sieiras	Abelleira	Lestón de Abaixo	Lestón de Abaixo
	De Torea	Torea	Torea	Torea
	Castelo Grande, Pedregal e Bolantón	Esteiro		Esteiro
Seiras, Bomalle e Rateiras	Abelleira	Bomalle, O Vilar, Priegue e O Pazo	Bomalle, O Vilar, Priegue e O Pazo	
Pando	Torea	Pando	Pando	
Vimianzo	Vao de lax, Fonte da Fenlla, Pedrouzo de Arcos, Corneda, Estivada, Albantino, O Foxo, Curceiro, Fonte dos Porcos, O Faro e Canle dos Seixos.	Carnés e Cereixo	Cures e Mouzo	Cures e Mouzo
	De Ogas (Cova Folgueiriño, Sopedón, Dalvertes, Campo da Lomba, Mosqueiros, Costiloño, Baña de Arca, Braña de Brañalba, Ponte do Río Calvelo)	Cambeda	Ogas	Ogas
	Fontes Dulces, Relleiras de Labargueiras, Fiais, Devesa de Corneda	Vimianzo	A Toxa	A Toxa
	Curutas, Corneda, Labarqueiras, Fiais, Pión da Roca Cabral ou Baiñas	Vimianzo Baiñas	A Valiña Baiñas e O Val	A Valiña Baiñas e O Val
	Relleira de Sobreiros e Costa das Pasantes, Prado das Porfías, Costa da Cova ladróns, Relleira de Corneda e Campo de Monteiro de Riba	Vimianzo	As Pasantes	As Pasantes
	Carboeiros ou Fieiteira, Borrallas, Relleiras de Montemaior, Surrecosta, Campo de Areosa e A Pena	Vimianzo	Brives	Bribes
	Montecelos	Carnés	Montecelos	Montecelos
	Coto da Gándara	Vimianzo	A Gándara	A Gándara
	De Urroa	Vimianzo	Urroa	Urroa
	Barrigoso	Vimianzo	Casais	Casais
Pedra Miñóns e Seixos Blancos	Tines		Tines	



**Equipo Técnico:**

Anabel Piñeiro – Directora

Daniel Oca – Técnico de emprendemento

Jesús Noya – Técnico de orientación

Margarita Vilela – Técnica de análise

Victoria Rey - Administrativa